

EVALUATIEFORMULIER - MEDICAL TAPING BIJ HOOIKOORTS

Patiënt nummer : _____

Getapet door : _____

Initialen / Naam : _____

Man Vrouw

Woonplaats: _____

Geboortedatum : _____

Leeftijd : _____

Rookt u ? ja nee

Gebruik u hooikoortsmedicijnen ? ja nee

Mogelijkheden:

ANTI HISTAMINICA (HISTAMINE BLOKKER)

Tabletten opties

- Aerius
(Desloratadine) (recept)
- Xyzal
(Levocetirizine) (recept)
- Prevalin (Cetirizine)
- Allerfre (Loratadine)
- Rupafin I Reactine
- Anders _____

Neusspray opties

- Allergodil Nevel
(azelastine) (recept)
- Livocab
(Levocabastine) (recept)
- Prevalin
(dinatriumcromoglicaat)
- Otrivin (azelastine)
- Anders _____

Oogdruppels opties

- Allergodil Nevel
(azelastine) (recept)
- Livocab
(Levocabastine) (recept)
- Prevalin
(dinatriumcromoglicaat)
- Livostin (Levocabastine)
- Opatanol
- Anders _____

CORTICOSTEROÏDEN (ONTSTEKINGSREMMERS) OPTIES:

- Pulmicord (sabutomol)
- Nasonex (Mometasonfuroaat)
- Avamys (Fluicasonfuroaat)
- Flixonase (Fluticasonpropionaat)
- Rhinocort (Budesonide)
- Beclometason
- Anders _____

LUCHTWEG VERWIJDEN OPTIES:

- Salbutamol
- Ventolin
- Seretide
- Lexapro (verhoogt de serotonine spiegel)
- Pollinosan (Dr. Vogel)
- Anders _____

GEbruikt u ANDERE MEDICIJNEN ?

Zo ja welke ? _____

HEEFT U EEN ANDERE ALLERGIE ?

Zo ja welke ? _____

WERKBESCHRIJVING AANBRENGEN HOOIKOORTSTAPE

VOOR ONZE GEGEVENS VERZAMELING:

Iedereen gaat op dezelfde manier tapen volgens de instructievideo. 3 x tapen en elke week de tape vervangen.

Zowel rugtape als borsttape aanbrengen.

Tape door de klant een avond van tevoren laten afhalen. Mocht het te goed plakken dan kan de therapeut dit er ook afhalen. Eventueel de huid vooraf schoonmaken met CleanSkin Spray mocht de huid toch te fettig zijn. Patiënt de kleur CureTape laten kiezen. Gebruik 5 cm brede CureTape.

Kleuren die worden aangeleverd zijn beige, pink en blue.

INSTRUCTIE AAN DE KLANT :

Met schone huid komen. Dus geen oliehoudende doucheproducten vooraf gebruiken.



1. DORSALE RUGTAPE

Voorbereiding en lengte afmeten: Laat de cliënt met rechte rug op de behandelbank zitten.

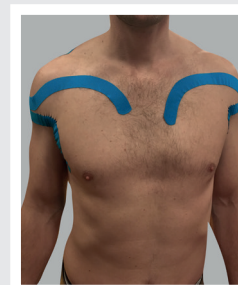
Voor het bepalen van de lengte van de tape, meten we de afstand van Occiput tot SIPS. Knip twee stroken op die lengte en leg de stroken omgekeerd op elkaar (met het release papier naar binnen) en knip de uiteinden rond. Op de kwart lengte vouwen we beide stroken om en knippen we een

halve boog eruit. Dit is een handige tip om bij het aanbrengen van de tape de bocht rond de scapula beter te laten verlopen. Je hebt dus twee stroken die elkaars spiegelbeeld zijn met de uitsparing.

Tape aanbrengen:

Laat de cliënt, in zittende positie, een totale flexi maken met de kin op de borst en met de armen gekruist voor de borst. De rug is goed gebold. Het releasepapier bij het punt van de uitsparing doorscheuren. De papierflapjes openvouwen en leg het middelpunt van de tape paravertebraal op de hoogte van Th2 aan. Breng vervolgens het bovenste gedeelte over het supraspinatus gebied aan naar lateraal. Breng daarna het gedeelte onder de inkeping paravertebraal met hele lichte rek (10%-15%) aan en volg daarbij de ribbenboogrand. Wrijf goed over de tapeconstructie. Deze handeling herhalen aan de andere zijde. De cliënt mag daarna rechtop zitten.

Opmerking: Bij deze tapemethode voor hooikoorts wordt de procesus spinosi vrijgelaten vanwege de segmentale stimulering die in de midline het grootst is.



2. BORSTTAPE (PECTORALIS MAJOR)

Voorbereiding en lengte afmeten:

De tape in verlengde positie van de arm afmeten (exorotatie van de arm met aanvullend retractie en abductie van de schouder). Meet vanaf het midden van de deltoideus tot het sternum of het sterno-claviculair gewricht (AC), dat is de lengte van de tape. Knip twee Y-stroken en knip alle uiteinden rond.

Tape aanbrengen:

Plaats de basis van de Y-tape in neutrale positie op het beginpunt van de pectoralis major en laat de cliënt de spier rekken door de arm naar achteren te bewegen en het hoofd weg te draaien waardoor er rek komt te staan in de fascie van het halsgebied.

Leg de bovenste strook tape langs de proximale kant van de pectoralis aan tot het sternum met 10 tot 15% rek.

Laat de tweede strook langs het laterale deel van de pectoralisspier lopen en let daarbij op dat deze strook niet over de tepel wordt aangelegd. Ook deze strook met 10 tot 15% rek aanbrengen. Herhaal deze handeling aan de andere zijde en wrijf goed over de tapeconstructie.

Opmerking : Uit de analyse van de ingestuurde evaluatieformulieren uit 2016 blijkt dat een iets beter resultaat haalbaar is als zowel de rug- als de borsttape samen worden getapet.

HOOIKOORTS INFORMATIE

Aantal jaren hooikoorts: _____

Bent u ooit eerder getapet tegen hooikoorts? ja nee Zo Ja welk jaar _____

Hebben meer dan 2 mensen in uw directe omgeving (familie) ook hooikoortsklachten? ja nee

Welke maanden heeft u het meeste last van hooikoorts:

Januari Februari Maart April Mei Juni
 Juli Augustus September Oktober November December

SYMPTOMEN	TAPE 1	TAPE 2	TAPE 3	EIND CONSULT
		Datum: _____ Rugtape: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee Pectoralis: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee Gebruikte kleur CureTape: Beige <input type="checkbox"/> Blauw <input type="checkbox"/> Pink <input type="checkbox"/> Medicijnen Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> VAS voor het tapen	Datum: _____ Rugtape: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee Pectoralis: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee Gebruikte kleur CureTape: Beige <input type="checkbox"/> Blauw <input type="checkbox"/> Pink <input type="checkbox"/> Medicijnen Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> VAS na de eerste tape	Datum: _____ Rugtape: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee Pectoralis: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee Gebruikte kleur CureTape: Beige <input type="checkbox"/> Blauw <input type="checkbox"/> Pink <input type="checkbox"/> Medicijnen Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> VAS na de tweede tape
Jeukende, branderige traanogen				
Rode en opgezwollen ogen				
Loopneus / verstopte neus				
Niesbuien				
Koortsig gevoel				
Benauwdheid				
Slijm op luchtwegen				
Jeukend verhemelte				
Hoesten / pijnlijke keel				

VAS score: 0 = geen last / hinder en 10 = veel last / hinder. * = kruis aan wat van toepassing is.

VOORTGANG

Hoe gaat het na 1 maand

Hoe gaat het na 2 maanden